

Lisa Olson's Wunder Der Schwangerschaft - Inhaltsangabe

Bei dem Ratgeber Wunder der Schwangerschaft handelt es sich um ein **digitales Programm** für Paare, die sich Nachwuchs auf natürliche Art und Weise wünschen. Das Produkt wird per Internet ausgeliefert, d. h. es werden keine physischen Bücher o. ä. versandt.

Im Folgenden die Inhaltsangabe des Ebook...

EINLEITUNG.....	9
<i>Von Unfruchtbarkeit zur Schwangerschaft.....</i>	9
Den Weg von Unfruchtbarkeit zum Mutterglück beschreiten.....	10
Unsere Geschichte.....	11
Worum es in diesem Buch geht und wie es aufgebaut ist.....	16
KAPITEL 1.....	21
<i>Alles über Ihre Anatomie und wie diese Ihre Fruchtbarkeit beeinflusst.....</i>	21
Was SIE besonders macht.....	22
Was Ihn zum Mann macht, den Sie zur Zeugung brauchen.....	31
Wie man zusammen den richtigen Weg beschreiten kann: Lernen, wie & wann...34	
Nutzen Sie Sex zu Ihrem Vorteil.....	35
Die Rolle, die Ihre Gene beim Schwangerwerden spielen.....	37
KAPITEL 2.....	40
<i>Unfruchtbarkeit besser verstehen.....</i>	40
Was ist Unfruchtbarkeit?.....	41
Randvermerk: Übliche Tests auf Unfruchtbarkeit.....	43
Abstoßung der Spermien durch den Gebärmutterhals.....	46
Die männlichen Faktoren.....	48
Unfruchtbarkeit bei Frauen.....	49
Die beste Zeit ein Baby zu zeugen: Das Wissen um die Anzeichen der Fruchtbarkeit.....	52
KAPITEL 3.....	74
<i>Ein neuer Blick auf die Unfruchtbarkeit: Der Unterschied der östlichen und westlichen Ansichten und wie er Ihnen dabei helfen kann, das Baby Ihrer Träume zu bekommen.....</i>	74
Gibt es Unfruchtbarkeit überhaupt?.....	75
Wie versteht der Osten die Fruchtbarkeit.....	77
Die Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin.....	78
Wie die chinesische Medizin Ihnen dabei helfen kann, Ihre Empfängnisziele zu erreichen.....	85
Was die westliche Medizin über Unfruchtbarkeit sagt - und warum Sie häufig falsch liegt.....	86
Fragebogen zur Unfruchtbarkeit.....	88
Was verursacht IHRE Unfruchtbarkeit?.....	94

...

Lassen Sie den Samen Ihres Partners untersuchen.....	97
Weibliche Hormonfaktoren.....	100
KAPITEL 4.....	105
<i>Der 5 Punkte- Plan zur Schwangerschaft und für ein gesundes Baby</i>	105
Einleitung.....	106
<u>Schritt 1:</u> Das Erzielen von Harmonie, Ausgeglichenheit und Kongruenz für die Zeugung eines Babys.....	109
Der Zweiphasen-Ansatz für Ausgeglichenheit und Harmonie sowie das Schaffen der perfekten Umgebung zur Zeugung eines Babys.....	109
Die 8 Gebote dieses Programms.....	112
<u>Schritt 2:</u> Ernährung sowie Vitamine und Mineralien, um die Fruchtbarkeit zu verbessern.....	115
Ernährungsrichtlinien: Für zwei essen.....	116
Ein Hinweis zu Obst	121
Ein Hinweis zu rohen Speisen.....	123
Zusatzstoffe, um die Fruchtbarkeit zu verbessern.....	124
Werden Sie Gifte los.....	133
Dinge, die Sie versuchen können, um Ihr persönliches Problem zu behandeln	137
<u>Schritt 3:</u> Die Anwendung von Akupunktur und TCM-Kräutern zur Reinigung und für den Energieausgleich zur Empfängnis.....	146
Worum es bei der Akupunktur geht	146
Was sind Meridiane und wie beeinflussen sie die Fruchtbarkeit?.....	147
Randvermerk: Wie Akupunktur den Blutfluss im Becken unterstützen kann - und warum das wichtig ist.....	150
Wie Akupressur helfen kann	151
Magnettherapie.....	152
Wärmetherapie.....	152
Lichttherapie	153
Die Hauptakupunkturpunkte	155
Punkte zur Stärkung der Nieren.....	157
Punkte zur Stärkung des Nieren-Yang.....	158
Punkte zur Nahrung des Blutes.....	159
Punkte zur Belebung gestauten Blutes.....	159
Punkte zur Auflösung feuchter Zustände	159
Punkte zum Stoppen von Gebärmutterblutungen.....	159
Punkte zum Verbessern des Blutflusses zu den Beckenorganen.....	160
Punkte zur Regulierung der Eierstockachse.....	160
Punkte zur Absenkung erhöhter Hormonspiegel.....	160

Energieausgleichende Kräuter.....	169
Die Verwendung chinesischer Kräuter zur Behandlung von Unfruchtbarkeit.....	173
Nieren-Yin-Tonika.....	176
Nierenessenztonika.....	178
Nieren-Yang-Tonika.....	179
Milz-Qi-Zusätze.....	181
.....	
.....	
<i>Randvermerk: Das dreiteilige Geheimnis, um einen gesunden Fötus zu empfangen:</i>	
<i>Eisprung, die Spermienzahl und Sexstellungen sowie der richtige Zeitpunkt.....</i>	<i>239</i>
1. Eisprung: Verwenden Sie frische Eier und Spermien.....	240
2. Spermienzahl: Bauen Sie diese vor der Empfängnis auf.....	242
3. Sexstellungen und der richtige Zeitpunkt.....	243
Kapitel 5.....	245
<i>Während des Programms.....</i>	<i>245</i>
Achten Sie auf die Zeichen und Signale Ihres Körpers.....	246
Das Führen eines Fruchtbarkeitsdiagrammes.....	247
Kräuter zum Stoppen von Blutungen.....	188
Kräuter zur Unterstützung des Aufbaus des Gebärmuttergewebes.....	189
<i>Schritt 4: Innere Reinigung und Entgiftung der Leber.....</i>	<i>190</i>
Was bringt diese Reinigung?.....	190
Reinigung und Unfruchtbarkeit.....	191
Allgemeine Richtlinien zum Fasten.....	195
Die 3 Tage-Saftreinigung.....	199
Während der Saftreinigung.....	210
Helfen Sie den Ausscheidungsorganen bei der Entfernung der Gifte.....	212
Beugen Sie der Wiederaufnahme der Gifte ins Blut vor.....	215
Darmspülungen.....	220
Die Heilungskrise und wie Sie diese überleben.....	223
Die Beseitigung von Parasiten - Das Eine-Woche-Programm.....	225
Leberentgiftung.....	227
<i>Schritt 5: Die Pflege Ihrer Organe und Verbesserung Ihres Qi durch Akupressur und Qi Gong-Übungen.....</i>	<i>229</i>
<i>TEIL A: Akupressurtechniken.....</i>	<i>229</i>
Die Weisheit der Berge als Rettung.....	229
Schritt # 1: Das Öffnen Ihrer Windtore.....	230
Schritt # 2: Probieren Sie eine Leistenpulsakupressur.....	232
Schritt # 3: Praktizieren Sie die Bauchatmung.....	233
Schritt # 4: Die Gebärmutteranhebung.....	233
<i>TEIL B: Wirkungsvolle Qi Gong-Übungen.....</i>	<i>234</i>
Beginnen Sie mit dem Aufwärmen.....	234
Energetisches Atmen.....	235
Lachen.....	235
Das Lockern der Hüfte.....	236
Beginnen Sie mit dem Öffnen der Lebenstür zu Ihrer Fruchtbarkeit.....	236
Tan Tien.....	237
Kniedrehung.....	238
Das Öffnen der Gelenke der Wirbelsäule.....	238
.....	

Anhang 1	290
<i>Alternative und ergänzende Medizin</i>	290
Yoga.....	291
Massage.....	292
Homöopathie.....	292
Die Heilung der Seele und des Körpers.....	292
Der Umgang mit Ihrer Trauer.....	293
Anhang 2	296
<i>Alles über die künstliche Befruchtung (In-vitro-Fertilisation, IVF)</i>	296
Was ist künstliche Befruchtung?.....	297
Wer ist ein guter Kandidat für die IVF?.....	299
Übliche IVF-Protokolle.....	300
.....	
Protokolle für durchschnittliche Tage: Benötigte Medikamentenampullen.....	302
Die Kosten der IVF.....	304
.....	

Download & Mitgliederbereich...

[> HIER Klicken um das Buch sofort herunterzuladen und zu lesen...](#)

www.wunder-der-schwangerschaft.de/download